

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Гузель
Фамилия Имя Отчество



МЕНЮ

на 24.01.2023 вторник
МБОУ СОШ № 2 с.Киргиз-Мия



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,15	17,41	81,53	538,00

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	8,25	15,52	200,25
КП22458	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушеная с куриным филе	230	3,78	6,25	3,75	180,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	2,56	3,75	34,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	163,80
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	23,59	19,57	76,84	696,38

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	7,26	21,57	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	22,63	153,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,46	64,20	494,00

Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22011	Суп с рыбными консервами	230	9,09	7,59	14,28	184,23
КП22325	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушеная с куриным филе	190	4,89	8,20	9,96	225,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	2,56	3,75	34,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	4,40	0,66	25,52	128,70
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,98	20,01	66,31	642,93

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,15	17,41	81,53	538,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	7,26	21,57	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	22,63	153,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,46	64,20	494,00

ОВЗ 1-4 класс Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	7,26	21,57	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	22,63	153,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		63,80	16,00	15,46	64,20	494,00

ОВЗ 1-4 класс Обед

КП22011	Суп с рыбными консервами	230	9,09	7,59	14,28	184,23
КП22325	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушеная с куриным филе	190	4,89	8,20	9,96	225,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	2,56	3,75	34,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	4,40	0,66	25,52	128,70
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: Обед		71,82	20,98	20,01	66,31	642,93

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,15	17,41	81,53	538,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	8,25	15,52	200,25
КП22458	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушеная с куриным филе	230	3,78	6,25	3,75	180,00

ЛП22007	Напиток яблочный	200	0,00	2,56	3,75	34,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	163,80
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	23,59	19,57	76,84	696,38

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,94	19,15	17,41	81,53	538,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,15	17,41	81,53	538,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	7,26	21,57	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	22,63	153,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,46	64,20	494,00

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //
